ENSIAPUKOULUTUKSET

SPR Ensiapukurssi EA 2®

Ensiapukurssi, jolla vahvistetaan jo opittuja taitoja. Koulutus sisältää monipuolista harjoittelua.

SPR Ensiapukurssi EA 2® -koulutuksen tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta vaativissa ensiavun tilanteissa ja saada valmiudet toimia erilaisissa tapaturmissa.

Kurssin pohjatietovaatimuksena on voimassaoleva SPR Ensiapukurssi EA 1® -todistus.

SPR Ensiapukurssi EA 2® on sertifioitu koulutus. Suorittamisesta saa SPR ensiaputodistuksen, joka on voimassa kolme vuotta.

Kurssi sopii jo opittujen ensiaputaitojen syventämiseen ja vahvistaa ensiapuosaamista erityisen tapaturmariskin työ- ja harrastusympäristössä.

Kurssin voi suorittaa lähikoulutuksena tai webinaarina ensiavun kouluttajan johdolla.

Kurssin kesto: 8 x 45 min

Kurssisisältö:

- hätäensiavun kertaus
- lapsen, vauvan ja hukkuneen elvytys
- ensiarvio
  – tapahtumatiedot
  – vammamekanismi
  – tajunnan, hengityksen ja verenkierron arviointi
- autettavan siirtäminen ja hätäsiirto
- ensiapuasennot ja tarkkailu
- murtumat ja selkärankavammat, pään vammat
- kylmän aiheuttamat vammat (paleltumat) ja alilämpöisyys
- lämmön aiheuttamat sairastumiset
- henkinen ensiapu
- tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia

Lisätiedot



Maarit Ruusiala

koulutusasiantuntija

+358 401826866

maarit.ruusiala@lhkk.fi