ENSIAPUKOULUTUKSET

SPR Hätäensiapu 8t®

Hätäensiapukurssi tärkeimpien henkeä pelastavien tietojen ja ensiaputaitojen oppimiseen tai kertaamiseen

SPR Hätäensiapukurssi 8 t® -koulutuksen tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta henkeä uhkaavissa tilanteissa sekä sekä tunnistaa tavallisimmat sairauskohtaukset ja oppia niiden ensiavun.

SPR Hätäensiapukurssi 8 t® on sertifioitu koulutus. Suorittamisesta saa SPR ensiaputodistuksen, joka on voimassa kolme vuotta.

Kurssi toimii ensiavun kertauskurssina, jolla voi jatkaa yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1® tai SPR Ensiapukurssi EA 2® todistuksen voimassaoloaikaa kolmeksi vuodeksi eteenpäin.

Kurssi sopii tärkeimpien henkeä pelastavien hätäensiavun tietojen ja taitojen oppimiseen ja ensiapuosaamisen varmistamiseen vähäisen tapaturmariskin ympäristössä.

Kurssin kesto: 8 x 45 min

Kurssisisältö:

- toiminta auttamistilanteessa
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- painelu-puhalluselvytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- ensiapu tukehtumassa olevalle henkilölle
- raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehdyttäminen
- sokki
- tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu
- tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu
- tapaturmien ehkäisy
- terveyden edistäminen
- henkinen ensiapu
- valmius ja varautuminen
- tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia

Voit pyytää myös yrityskohtaisen tarjouksen ensiapukoulutuksesta tyoelamapalvelut@lhkk.fi.

Lisätiedot

Maarit Ruusiala

koulutusasiantuntija

+358 401826866

maarit.ruusiala@lhkk.fi