JOHTAMINEN JA ESIHENKILÖTYÖ

Sopeudu, johda, menesty

Tuntuuko, että jatkuvat muutokset työpaikalla aiheuttavat stressiä ja epävarmuutta? Mikään ei tunnu riittävän ja sopeutuminen uusiin tilanteisiin on vaikeaa?

Ratkaisu: Valmennuksessa autamme esihenkilöitä kehittämään resilienssiä ja muutoskyvykkyyttä. Keskitymme käytännön keinoihin, jotka parantavat stressinsietokykyä ja sopeutumista työelämän muuttuviin vaatimuksiin. Valmennus tukee positiivista muutosasennetta, vahvistaa ongelmanratkaisutaitoja ja auttaa pitämään motivaation korkealla, vaikka työpaikalla tapahtuu muutoksia.

Valmennuksen aikana saat lisäeväitä muutoskyvykkyyden kehittämiseen sekä keinoja muutoksen johtamiseen, toteuttamisen ja omaksumiseen. Joustavuutta lisäämällä ja psyykkistä selviytymiskykyä kehittämällä kasvatetaan muutoksen sietokykyä ja tätä kautta päästää parantamaan niin omaa kuin työyhteisönkin hyvinvointia.

Jätä yhteydenottopyyntö

Lisätiedot

Satu Lång

liiketoimintapäällikkö / Faktia Oy

+358 406719719

satu.lang@lhkk.fi