ENSIAPUKOULUTUKSET

# Ensiavun perusteet ammattiautoilijalle (7h)

Kesto: 7x 45min

## Koulutuksen jälkeen osallistuja

- hallitsee hätäensiavun perusauttamismenetelmät (elvytys, tukehtuminen, verenvuoto, sokki, haavat ja palovammat)
- osaa arvioida autettavan tilaa ja toteuttaa perusensiaputoimenpiteitä
- osaa käyttää defibrillaattoria
- ymmärtää auttamisvelvollisuuden ja toimintavelvoitteen liikenteessä
- osaa toimia onnettomuuspaikalla rauhallisesti, johdonmukaisesti ja turvallisuutta noudattaen
- osaa tehdä hätäilmoituksen ja johtaa auttamistoimintaa, kunnes ammattiapu saapuu
- tuntee auttamisen ketjun vaiheet ja ymmärtää oman roolinsa siinä
- tunnistaa ammattiliikenteeseen liittyviä riski- ja tapaturmatilanteita ja osaa ennaltaehkäistä niitä
- osaa ehkäistä ja minimoida työhön liittyviä vaaratilanteita
- osaa varautua erityistilanteisiin (esim. lastin aiheuttamat riskit, vaaralliset aineet, sääolosuhteet)
- tunnistaa henkisen kuormituksen merkityksen onnettomuustilanteissa

- saa valmiuksia tukea itseään ja muita järkyttävän tapahtuman jälkeen
- ymmärtää jälkipuinnin ja vertaistuen merkityksen
- tunnistaa oman toimintakyvyn rajat stressaavissa tilanteissa
- saa valmiuksia ylläpitää fyysistä ja psyykkistä toimintavalmiutta kuljettajan työssä

Saat koulutuksen jälkeen kortin, mikä on voimassa 3 v.

# Voit pyytää tarjouksen omalle organisaatiollesi tai työpaikallesi

Kysy lisätietoja tai pyydä tarjous

# Ilmoittautumisessa huomioitavaa

Ilmoittautuminen on sitova. Koulutus järjestetään, jos osallistujia on vähintään 8. Otamme yhteyttä, jos koulutus peruuntuu kokonaan ja palautamme tällöin osallistumismaksun kokonaisuudessaan.

Palautamme 7 vuorokautta ennen koulutuksen alkua tehdyistä peruutuksista 50 % osallistumismaksusta. Maksu palautetaan 14 vuorokauden kuluessa peruuttamisilmoituksen vastaanottamisesta. Maksunpalautus tehdään tilauksessa käytetylle maksutavalle, tai tilisiirtona.

Onko korttisi kadonnut? Jos koulutuksesi on vielä voimassa, voit tilata uuden kortin täältä.

## Lisätiedot



## Maarit Ruusiala

koulutusasiantuntija

+358 401826866

maarit.ruusiala@lhkk.fi





## Elina Kaislasalo

koulutussihteeri

+358 505962833

elina.kaislasalo@lhkk.fi