

# Kuljettajan ammattipätevyyden jatkokoulutus: Ammattikuljettajan työhyvinvointi

Sijainti

Sovittavissa

Uudista ammattipätevyytesi päivän mittaisella jatkokoulutuksella. Koulutuksesta saat direktiivin mukaisen ammattipätevyysmerkinnän.

Koulutuksessa käydään läpi mm.:

- ammattikuljettajan työhyvinvointi,
- turvallinen työskentely,
- työkyvyn ylläpito sekä
- liikuntatottumukset.

Työhyvinvointipäivässä saat valmiuksia oman työhyvinvointisi parantamiseksi.

Kuljettajana tiedostat omien elintapojesi merkityksen osana hyvää työkykyä sekä saat virikkeitä monipuolisempiin liikuntatottumuksiin. Kuljettajana tiedostat ammattikuljettajan työhön liittyviä terveydellisiä kuormitustekijöitä ja ymmärrät turvallisen työskentelyn merkityksen työhyvinvointisi kannalta.

# Kenelle?

Ammattiliikenteen kuljettajille, joilla on ennen 10.9.2009 myönnetty C-luokan ajokortti tai joiden kuljetusalan ammattipätevyys on vanhentunut tai vanhentumassa.

## Sisältö

Koulutus toteutetaan lähiopetuksena, ja siitä saa direktiivimerkinnän, joka lähetetään sähköisesti Traficomille koulutuksen päätyttyä. Koulutus voidaan järjestää joko Forssan ammatti-instituutissa tai kuljetusyrityksen omissa tiloissa.

## Lisätiedot

---

Faktia Oy

Menestyksesi kumppani

[faktia.fi](https://www.faktia.fi)

