ENSIAPUKOULUTUKSET

SPR Ammattikuljettajan ensiavun kertauskurssi 7 t

Ammattikuljettajan jatkokoulutusojelma

Ammattikuljettajan ensiavun kertauskurssi on suunniteltu ammattiliikenteen kuljettajille antamaan kattavat hätäensiavun sekä ensiavun perustiedot ja taidot jo ensiaputaitoja harjoitelleille. Kurssin sisällössä on otettu huomioon ammattiliikenteeseen liittyvät riski- ja onnettomuustilanteet, sekä kuljettajan oma terveys- ja turvallisuus ammattiliikenteen näkökulmasta. Ensiavun kertauskurssi on seitsemän tunnin mittainen koulutusohjelma.

Jokainen ammattikuljettajan ammattipätevyyttä ylläpitävän jatkokoulutuksen suorittanut kuljettaja saa kurssista todistuksen.

Koulutuksen sisältö

Ensiapukurssin suoritettuaan ammattikuljettaja:

- on kerrannut ensiavun perusteet ja on harjoitellut ensiavun antamista
- tunnistaa tapaturmariskit liikenteessä ja omaan työhönsä liittyen sekä osaa ehkäistä niitä
- saa valmiuksia toimia ensiavun antajana erilaissa onnettomuustilanteissa
- tietää mitä tarkoittaa auttamisen ketju erilaisissa auttamistilanteissa, kuten liikenneonnettomuus,
- sairauskohtaus tai muu tapaturma ja osaa toimia itse avun antajana

- kertaa hätäensiavun aiheet ja saa valmiudet hätäensiavun antamiseen (peruselvytys, tajuton,
- vierasesine hengitysteissä, runsaasti vuotava haava ja sokki sekä tavallisimmat sairauskohtaukset)
- on syventänyt tietouttaan työhön liittyviä vaaroja kohtaan ja osaa ennaltaehkäistä niitä
- on pohtinut oman ajoterveyden edistämisen keinoja ja omien terveysvalintojen
- vaikutuksia työkykyyn, työviihtyvyyteen ja liikenneturvallisuuteen.
- syventää omia valmiuksia toimia ensiavun antajana tavanomaisissa tapaturma- ja onnettomuustilanteissa

Pätevyysmerkinnät

Jokainen ammattikuljettajan ammattipätevyyttä ylläpitävän jatkokoulutuksen suorittanut kuljettaja saa kurssista todistuksen.

Lisätiedot

Maarit Ruusiala

koulutusasiantuntija

+358 401826866

maarit.ruusiala@lhkk.fi