ENSIAPUKOULUTUKSET

SPR Ensiapukurssi EA 1®

Suomen suosituin ja tunnetuin ensiapukurssi, jossa harjoitellaan kattavasti erilaisia ensiavun aiheita ja perustaitoja

SPR Ensiapukurssi EA 1® -koulutuksen tavoitteena on lisätä auttamisrohkeutta hätäensiapua vaativissa tilanteissa sekä arjen pienemmissä tapaturmissa.

Kurssi sopii ensiavun aiheiden oppimiseen monipuolisesti ja varmistamaan ensiapuosaaminen ilmeisen tapaturmariskin ympäristössä.

SPR Ensiapukurssi EA 1® on sertifioitu koulutus. Suorittamisesta saa aina SPR ensiaputodistuksen, joka on voimassa kolme vuotta.

Kurssin voi suorittaa lähikoulutuksena, webinaarina tai yhdistelmäkoulutuksena, jossa puolet suoritetaan itsenäisesti verkossa ja puolet lähikoulutuksena tai webinaarina ensiavun kouluttajan johdolla.
Kurssin kesto: 16 x 45 min

Kurssisisältö:

- toiminta auttamistilanteessa
- tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- painelu-puhalluselvytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- tukehtumassa olevan henkilön ensiapu
- raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehdyttäminen
- sokki
- tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu
- tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu
- nivelvammojen ja murtumien ensiapu
- muut tapaturmat (sähköisku, silmävamma, nenäverenvuoto, pään vamma)
- myrkytyksien ensiapu
- tapaturmien ehkäisy
- terveyden edistäminen
- henkinen ensiapu
- valmius ja varautuminen
- tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia

Lisätiedot

Maarit Ruusiala

koulutusasiantuntija

+358 401826866

maarit.ruusiala@lhkk.fi