

# Työnohjaus

Työnohjaus on luottamuksellinen ja tavoitteellinen oppimisprosessi, jossa voit tarkastella yksin tai ryhmässä omaa työtäsi, työrooliasi ja työyhteisösi toimintaa. Työnohjaus tarjoaa tilan, jossa voit jäsentää työhön liittyviä ajatuksia, tunteita ja kokemuksia koulutetun ohjaajan avulla. Se auttaa sinua pohtimaan esimerkiksi työmotivaatiota, töiden priorisointia ja työstä palautumista, tukien samalla omien vahvuuksiesi ja ratkaisukeskeisen ajattelun kehittymistä.

Prosessi selkiyttää yhteisiä tavoitteita sekä rooleja, mikä edistää työyhteisön yhteistyötä ja sujuvampaa työntekoa. Työnohjaus tukee ammatillista kasvua, parantaa jaksamista ja auttaa kehittämään muutoskykyä sekä oppimista. Työnohjaus voi näkyä positiivisesti niin tuottavuudessa, kilpailukyvyssä kuin työyhteisön hyvinvoinnissa, ja sen vaikutukset heijastuvat sekä omaan jaksamiseen että koko työyhteisöön ja asiakastyöhön.

Kuinka työnohjaus voisi auttaa teidän työyhteisöänne?

Varaa ilmainen konsultaatio

Varaa ilmainen konsultaatio (30 – 45 min) työnohjaajamme kanssa Teamsissa.

Tapaamisessa kartoitamme tilanteenne ja voimme antaa suosituksen sopiiko työnohjaus juuri teidän tilanteeseen vai kenties joku muu meidän laajasta tarjonnasta.

Toteutustapa

Työnohjaus voi kohdistua yksilöihin, työryhmiin tai koko työyhteisöön. Se soveltuu kaikenlaisille organisaatioille ja eri toimialoille. Ryhmässä työnohjaus voi yhdistää saman tiimin jäsenet tai ammattilaiset eri työpaikoilta, mutta yhdistävänä tekijänä on aina työ ja työyhteisö.

Työnohjaus muodostuu useista tapaamisista, joissa käsitellään ajankohtaisia työhön liittyviä kysymyksiä ja kokemuksia. Tapaamisten välillä osallistujat voivat tehdä omia tehtäviä ja kehittää oppimaansa, ja prosessi jatkuu vuorovaikutteisesti koko työnohjauksen ajan.

Toteutus voi tapahtua joko lähi- tai etäyhteyksin, mikä tuo joustavuutta osallistumiseen ja mahdollistaa työnohjauksen mukauttamisen eri tarpeisiin ja työympäristöihin.

Hinta

Pyydä tarjous, niin saat hinta-arvion juuri sinun organisaatiosi tarpeita vastaavasta työnohjauksen prosessista.

## Lisätiedot

---

Satu Lång

liiketoimintapäällikkö / Faktia Oy

+358 406719719

satu.lang@lhkk.fi