

Kuuntele, ymmärrä, jaksaa – auttamistyön vahva perusta

Vahvista vuorovaikutustaitoja, jaksamista ja ammatillista suuntaa auttamistyössä

Auttamistyö on ennen kaikkea ihmisten kohtaamista. Se vaatii läsnäoloa, ymmärrystä ja ammattitaitoa – mutta myös kykyä huolehtia omasta jaksamisesta muuttuvassa työelämässä.

Tämä neljän koulutuskerran kokonaisuus tarjoaa käytännönläheisen ja syvällisen katsauksen auttamistyön ytimeen: vuorovaikutukseen, kuormituksen hallintaan, motivaatioon ja tulevaisuuden osaamistarpeisiin.

Koulutus ei jää teoriatasolle – saat konkreettisia oivalluksia ja työkaluja omaan arkeesi.

Kenelle koulutus sopii?

Koulutus on suunnattu:

- hoito- ja hoiva-alan ammattilaisille
- sosiaali- ja terveysalan työntekijöille
- kaikille auttamistyötä tekeville

Sinulle, joka haluat:

- kehittyä ihmisten kohtaamisessa

- vahvistaa omaa jaksamistasi
- löytää uusia näkökulmia työhösi
- pysyä mukana alan muutoksessa

Mitä hyötyä koulutuksesta on?

Koulutuksen jälkeen:

- osaat kuunnella ja kohdata entistä tietoisemmin
- tunnistat kuormituksen merkit ajoissa
- saat keinoja palautumiseen ja jaksamisen vahvistamiseen
- ymmärrät omaa motivaatiotasi ja työn merkitystä
- hahmotat alan muutoksia ja tulevaisuuden osaamistarpeita

Kokonaisuus tukee sekä ammatillista kasvua että työssä jaksamista.

Koulutuksen sisältö

1. Kuuntelemisen ja läsnäolon taito auttamistyössä

15.9. klo 16–19

- aktiivinen kuunteleminen
- läsnäolon merkitys vuorovaikutuksessa
- sanallinen ja sanaton viestintä
- empatia ja myötätunto
- kuuntelemisen esteet työssä

2. Miksi ihminen kuormittuu?

29.9. klo 16–19

- psyykkinen, fyysinen ja emotionaalinen kuormitus
- stressi ja palautuminen
- myötätuntouupumus ja sijaistraumatisoituminen
- työympäristön kuormitustekijät
- varhaiset merkit kuormittumisesta

3. Auttamisen motivaatio

13.10. klo 16–19

- sisäinen ja ulkoinen motivaatio
- merkityksellisyyden kokemus työssä
- ammatillinen identiteetti
- työn arvot ja eettinen perusta

4. Muuttuva maailma hoito- ja hoivatyössä

27.10. klo 16–19

- väestön ikääntyminen
- työvoimapula
- teknologian ja digitalisaation vaikutukset
- monikulttuurisuus
- tulevaisuuden osaamistarpeet

Toteutus

- 4 koulutuskertaa, kesto 3 h / kerta
- Aikataulu: 15.9., 29.9., 13.10. ja 27.10.
- Kellonaika: klo 16.00–19.00

- Toteutus: lähiopetus
- Paikka: Forssan ammatti-instituutti, Saksankatu 27, 30100 Forssa
- Sisältää kahvin

Voit osallistua yksittäiseen koulutukseen tai koko kokonaisuuteen.

Hinta

Yksittäinen koulutuskerta:

109 € / hlö (sis. Alv 25,5 %)

Koko koulutussarja (4 x 3 h):

320 € / hlö (sis. Alv 25,5 %)

Osallistumalla koko sarjaan saat neljännen koulutuskerran maksutta.

Kouluttaja

Minna Luoto

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen päättyy kaksi viikkoa ennen koulutuksen alkua.

Ilmoittaudu mukaan

Haluatko vahvistaa ammatillista osaamistasi ja jaksamistasi auttamistyössä?

Ilmoittaudu mukaan ja varmista paikkasi koulutuksessa.

Faktia Oy

Menestyksesi kumppani

faktia.fi

