VUOROVAIKUTUS JA TIIMITYÖ

Kuuntele, kohtaa ja kasva – vahvuudet ja vuorovaikutus arjessa

Hinta	1200€ /ryhmä
Sijainti	Teams

Kuuntele, kohtaa ja kasva – vahvuudet ja vuorovaikutus arjessa on inspiroiva koulutus, jossa pysähdytään oman ajattelun ja tunne-elämän äärelle ja rakennetaan vahvempaa itsetuntemusta, vuorovaikutustaitoja ja myötätuntoista asennetta – niin itseä kuin muita kohtaan.

Koulutuksen sisältö

- Itsetuntemus; oman toiminnan ja tunne-elämän tarkastelu
- Dialogitaidot- Vuorovaikutustaidot ja kuunteleminen ja kuulluksi tuleminen
- Ratkaisukeskeisyys toimintatapana
- Myötätunto itseä ja toisia kohtaan
- Omien vahvuuksien löytäminen- taidot, kyvyt ja ominaisuudet
- Omien arvojen ymmärtäminen

Tämä koulutus tarjoaa käytännönläheisiä työkaluja henkilökohtaiseen kasvuun ja arjen vuorovaikutustilanteisiin.

Uudista ajatteluasi. Vahvista itsevarmuuttasi. Löydä oma polkusi.
Ilmoittaudu mukaan ja aloita matkasi kohti tasapainoisempaa ja tietoisempaa arkea!

Kesto 6x 1,5h tuntia. Ryhmäkoko max 10. Tapahtuu Teamsilla.

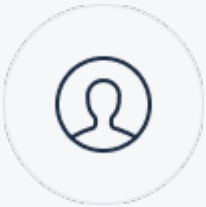
Yhteyshenkilö

Anni Hult

anni.hult@lhkk.fi

+358 403474089

Lisätiedot



Anni Hult

lehtori

+358 403474089

anni.hult@lhkk.fi